



Programme 2019

Jun
Juillet
Août
Septembre

« marche & rêve »

Association de randonnée pédestre

35, rue Malherbe – Apt 128

76100 ROUEN

Tel. 06.87.47.41.12.



marcheetreve-rouen@laposte.net
<https://marcheetreve-rouen.fr/>

EDITO

Amies randonneuses, amis randonneurs,

C'est bientôt l'été ! Certes, avec l'été, vous avez le droit d'aller voir ailleurs, de partir en vacances...

Mais quand vous êtes là, n'oubliez pas de consulter le programme : campagne, boucles de la Seine, rivières, bois... Il y en a pour tous les goûts ou presque ! Avec des boucles douces ou des plus longues et plus « sportives ». Si le beau temps ne semble pas au rendez-vous au départ, rien n'est perdu ... un peu comme à Eletot où, malgré le froid, le vent et la pluie au départ, les nuages se sont déchirés en cours de randonnée, nous offrant ainsi de beaux éclairages sur la mer. Et tant pis pour celles et ceux qui ne sont pas venus : qu'ils soient rongés par les regrets !

Le séjour dans les Coëvrons en Mayenne, lui aussi, a réservé des épisodes de temps inespérés par rapport aux prévisions et chacune, chacun a pu goûter à la beauté apaisante des sentiers dans des bocages superbement préservés.

Le prochain séjour en Bretagne nous réservera sans nul doute d'autres belles surprises ainsi que le week-end organisé fin septembre dans le Perche, qui vous est proposé en même temps que ce programme. Pensez dès maintenant à vous inscrire.

Il me faut également revenir sur un moment de convivialité partagé : celui de la journée du 19 mai qui vise à faire se rencontrer des personnes qui ne se voient pas lors des randonnées de par les créneaux choisis. Autour d'un repas, autour de photos de nos randonnées et de nos séjours : il est important de pouvoir se rencontrer également en dehors des randonnées. Et pas seulement à l'occasion de l'assemblée générale.

Pensez à visiter l'espace adhérents de notre site internet (si vous avez oublié le mot de passe, n'hésitez pas à nous le demander) et faites remonter vos observations ou propositions pour l'améliorer.

A très bientôt sur les chemins !
Christine BECQUET

Futures dates de randonnées à retenir en 2019 :

Les dimanches : 06/10 - 20/10 - 10/11 - 24/11 - 15/12 - 05/01 - 26/01

Les jeudis : 24/10 - 28/11 - 19/12 - 23/01

Les samedis : 12/10 - 16/11 - 07/12 - 11/01

Les randos douces du dimanche après-midi : 20/10 - 24/11 - 26/01



Dimanche 02 juin 2019

Lieu : **HEUDEBOUVILLE / VENABLES**

Matin : 1 boucle de 12,5 km au départ d'Heudebouville

Après-midi : 1 boucle de 11 km au départ de Venables

Trajet : matin 38 km aller – A13 (dir. Paris) > sortie Evreux > prendre l'A154 > passer Louviers, sortir pour prendre la D6155 > rejoindre la D6015 > Dir. Heudebouville

Après-midi : 42 km aller. Après Heudebouville, prendre la dir. Venables par la D13

8 h 30 précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando de l'église d'Heudebouville

12 h 30 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando de l'église de Venables

🍷 Pique-nique tiré du sac et goûter



Samedi 15 juin 2019

Lieu : **SAINT-GILLES-DE-CRETOT « Beau soleil »**

1 boucle de 7 km

Trajet : 63 km aller – Dir. Caudebec-en-Caux > D131 (Maulévrier Sainte Gertrude), avant Maulévrier, à gauche D40/D30 > St-Gilles-de-Crétot (église).

13 h précises : départ JDP

14 h précises : départ rando de l'église de Saint-Gilles

🍷 Goûter tiré du sac

Dimanche 23 juin 2019



Lieu : **PONT-AUDEMER**

Matin : 1 boucle de 12 km

Après-midi : 1 boucle de 11 km incluant la rando douce de 7,5 km

Trajet : 50 km aller – D675 par Bourg-Achard ou A13, sortie 26 > Pont-Audemer

8 h 15 précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando devant l'Office de Tourisme

12 h 15 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ des 2 randos du même endroit

🕒 Pique-nique tiré du sac et goûter

Jeudi 27 juin 2019



Lieu : **ST-PIERRE-DE-VARENGEVILLE à DUCLAIR**

Linéaire de 12 km

Trajet : TC « VTNI » (0232081975) - Teor jusqu'au Kindaréna puis ligne 26

12 h 30 précises départ Kindaréna > arrivée 13 h salle des fêtes de St-Pierre-de-Varengenville

13 h 30 précises : départ rando de la salle des fêtes

Retour : 18 h 14 ou 18 h 44 de l'arrêt du centre de Duclair, ligne 30 jusqu'à la halte routière

🕒 Prévoir goûter



Dimanche 07 juillet 2019

Lieu : **MELLEVILLE**

Matin : 1 boucle de 11,5 km

Après-midi : 1 boucle de 9,5 km

Trajet : 85 km aller – A28 sortir à Neuchâtel > D1314 dir. Londinières > Dir. Eu. Après les Sept Meules, à droite D 78 > Melleville

8 h précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando du parking de l'église

12 h précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du même endroit

🍷 Pique-nique tiré du sac et goûter



Jeudi 11 juillet 2019

Lieu : **SAINT-PIERRE-DE-MANNEVILLE**

1 boucle de 11 km

Trajet : 19 km aller – Dir. Canteleu > D982 St-Martin-de-Boscherville > A gauche D367 Quevillon > à gauche D 67 > St-Pierre-de-Manneville

12 h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du parking face Mairie

🍷 Prévoir goûter



Dimanche 21 juillet 2019

Lieu : **VAUTUIT**

Matin : 1 boucle de 12 km

Après-midi : 1 boucle de 11 km incluant la rando douce de 7 km

Trajet : 47 km aller – Croixmare > Doudeville > Vautuit

8 h 15 précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando de l'église de Vautuit

12 h 15 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du même endroit

🍷 Pique-nique tiré du sac et goûter



Samedi 27 juillet 2019

Lieu: **FONTAINE-LE-BOURG**

1 boucle de 8 km

Trajet : 22 km aller – prendre le tunnel de la Gd-Mare – sortie Leroy Merlin – dir. Isneauville > Fontaine-le-Bourg

13 h 30 précises : départ JDP

14 h 15 précises : départ rando Parking près de la salle A. Girard

🍷 Prévoir goûter



Dimanche 25 août 2019

Lieu : **VILLERVILLE-SUR-MER**

Matin : 1 boucle de 12,5 km

Après-midi : 1 boucle de 11,5 km

Trajet : 94 km aller – A13 dir. Deauville . Sortir Pt-l'Evêque > D579 > A St-Gatien D74 – Dir. Aéroport > Villerville (parking du cimetière)

8 h précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando parking du cimetière

12 h précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du même endroit

🍷 Pique-nique tiré du sac sur la plage et goûter



Dimanche 08 septembre 2019

Lieu : **CRIEL-SUR-MER**

Matin : 1 boucle de 10 km

Après-midi : 1 boucle de 12 km

Trajet : 85 km aller – dir. Dieppe > St-Aubin-sur-Scie D548 > Neuville-lès-Dieppe > D925 (Le Tréport) > Criel-sur-Mer

8 h 30 précises : départ JDP

9 h 45 précises : départ rando du Manoir de Briançon (mairie)

12 h 45 précises : départ JDP

14 h précises : départ rando du même endroit

🍷 Pique-nique tiré du sac et goûter

Samedi 14 septembre 2019



Lieu : **SAINT-MARTIN-DE-BOSCHERVILLE**

1 boucle de 7,5 km

Trajet : 16 km aller – Canteleu > dir. Duclair > St-Martin-de-Boscherville

13 h précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du parking de l'Abbaye

☉ Prévoir goûter

Dimanche 22 septembre 2019



Lieu : **VATTEVILLE-LA-RUE / ST-NICOLAS-DE-BLIQUETUIT**

Matin : 1 boucle de 12 km

Après-midi : 1 boucle de 12 km incluant la rando douce de 7 km

Trajet : **matin** : 53 km aller pr Vatteville-la-Rue – A13 sortie 25 Bourg-Achard > La Mailleraye > St-Nicolas-de-Bliquetuit > Vatteville-la-Rue - **après-midi** : 49 km même trajet jusqu'à l'église de St-Nicolas-de-Bliquetuit

8 h 30 précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando de l'église de Vatteville

12 h 30 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ des deux randos de l'église de St-Nicolas-de-Bliquetuit

☉ Pique nique tiré du sac et goûter



Jeudi 26 septembre 2019

Lieu : **CROISY-SUR-ANDELLE**

1 boucle de 12 km

Trajet : 27 km aller – Dir. Darnétal > route de Gournay > Croisy-sur-Andelle

12 h 30 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando parking salle des fêtes

☉ Prévoir goûter

**WEEK-END
DU VENDREDI 27 AU DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019
DANS LE PERCHE ORNAIS**

Animation : Martine Kane et Catherine Lebossé.

Lieu : LA CHAPELLE MONTLIGEON (Orne).

Hébergement dans un Centre d'hébergement municipal situé dans le centre du village.

24 places réparties dans 12 chambres de 2 lits simples (non superposés). Sanitaires collectifs. Draps non fournis.

Participation par personne : **40 euros** comprenant les 2 nuitées et les petit-déjeuners du samedi et du dimanche.

**Le règlement se fera en une seule fois à l'ordre de "Marche et Rêve".
Il sera joint au bulletin d'inscription.**

Il faudra apporter 2 pique-niques pour les pauses du midi et le repas du vendredi soir.

Une information spécifique sera donnée aux participants concernant le regroupement en voitures, l'itinéraire, les randonnées, le dîner du samedi soir.

(Voir le bulletin d'inscription joint au programme)

