



Programme 2020

Février
Mars
Avril
Mai

« marche & rêve »

Association de randonnée pédestre

35, rue Malherbe – Apt 128

76100 ROUEN

Tel. 06.87.47.41.12.



marcheetreve-rouen@laposte.net

<https://marcheetreve-rouen.fr/>

EDITO

Amies randonneuses, amis randonneurs,

Au nom de tous les membres du conseil d'administration (eh oui ! c'est fou comme le temps passe vite !), je vous présente tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2020 : qu'elle vous préserve au maximum des ennuis de santé, qu'elle vous réserve un maximum de petits et grands bonheurs. Qu'elle vous permette de continuer de randonner à nos côtés.... Et pour cela, il vous suffit de consulter ce programme et de noter les sorties qui vous intéressent dans votre agenda (histoire de ne pas oublier...).

EN CETTE ANNEE 2020, 2 EVENEMENTS A NE PAS RATER :

- **Notre assemblée générale qui se tiendra le vendredi 31 janvier à partir de 20h avec un petit changement de lieu : nous nous retrouverons à la salle Ostermeyer située avenue Pasteur à ROUEN rive droite** (entre la Préfecture et la Faculté de droit). Comme tous les ans, ce sera l'occasion de faire le bilan de l'année passée, voter les budgets, élire les membres du conseil d'administration. Ce sera l'occasion également de vous présenter les axes de travail et les projets 2020. Jusqu'alors, vous venez en nombre significatif. Je n'espère qu'une seule chose : que vous veniez aussi nombreux pour 2020 car votre présence est un véritable encouragement à poursuivre pour les bénévoles que nous sommes. Et puis le final nous réservera une petite surprise et ce serait dommage de la manquer. Aussi, je compte sur vous !
- **Notre fête qui nous permet de nous rencontrer autour d'une randonnée pour ceux qui le souhaitent mais aussi autour d'un repas se déroulera le dimanche 7 juin à Bierville.**

Enfin, j'ai le plaisir de vous annoncer que les travaux de « relookage » de notre site internet sont terminés. Vous pouvez d'ores et déjà vous y rendre et y naviguer au gré du vent. Vous y trouverez maintenant tous les documents dont vous aurez besoin : le programme, les tarifs et les documents d'adhésion, les alertes ou modifications. Dans l'espace « adhérents » accessible avec un mot de passe, vous aurez accès en outre aux documents relatifs aux séjours et week-ends (descriptif, fiche d'inscription, assurances...) ainsi qu'à ceux relatifs aux décisions prises en conseil d'administration. Une petite présentation vous sera faite à l'occasion de l'AG. Si vous n'avez pas internet, pas de panique : adressez-vous à Nadia ! Même chose si vous avez oublié le mot de passe.

A bientôt sur les chemins !

Christine BECQUET, présidente de Marche et Rêve

Futures dates de randonnées à retenir en 2020 :

Les dimanches : 21/06 – 05/07 – 26/07 – 23/08 – 06/09 – 20/09

Les jeudis : 25/06 – 23/07 – 24/09

Les samedis : 13/06 – 18/07 – 12/09

Les randos douces du dimanche après-midi : 21/06 – 26/07 – 20/09



Dimanche 09 février 2020

Animation : Corinne L et Michel S

Lieu : **SAINT-MARTIN-AUX-ARBRES**

1 boucle de 10 km

Trajet : 31 km aller - A 150 > Barentin > Au rd-pt Garby, prendre à droite dir. Pavilly > Limésy > dir. Yerville > Saint-Martin-aux-Arbres

12 h 30 précises : départ JDP

13 h 15 précises : départ rando du parking de la mairie



Samedi 15 février 2020

Animation : Christine B et Maryvonne LA

Lieu : **BOURG-BEAUDOIN**

1 boucle de 6,5 km

Trajet : 23 km aller – Bonsecours > Boos > Bourg-Beaudouin

12 h 45 précises : départ JDP

13h 30 précises : départ rando parking public



Dimanche 23 février 2020

Animation : Alain J et Martine K
Christine B et Catherine L

Lieu : **BUCHY**

1 boucle de 12 km et 1 boucle de 6 km

Trajet : 31 km aller – A 28 sortie 12 (Moulin d'Ecalles) > Buchy

12 h 15 précises : départ JDP

13 h précises : départ des 2 randos des halles



Jeudi 27 février 2020

Animation: Michel S et Joëlle O

Lieu : **CROISY-SUR-ANDELLE**

1 boucle de 11 km

Trajet : 27 km – N31 dir. Gournay > Croisy-sur-Andelle

12 h 30 précises : départ JDP

13 h 30 précises : Départ rando du parking de la mairie

Dimanche 08 mars 2020



Animation: Ghislaine R et Michel P

Lieu : **FLEURY-LA-FORET (1 linéaire de 20 km)**

Matin : 10 km à partir de Fleury-la-Forêt

Après-midi : 1 boucle de 10 km au départ de « Le Landel »

Trajet : **matin** : 43 km aller – N31 vers Gournay-en-Bray – A la Feuillie, prendre à droite D128 puis D13 vers Fleury-la-Forêt.

Après-midi : 38 km aller – A la Feuillie prendre 1^{ère} à droite Dg11, puis à gauche vers le Landel

8 h 30 précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando parking derrière l' église de Fleury

12 h 30 précises : départ JDP

13 h30 précises : départ rando du parking à la maison des forêts de « Le Landel »



Samedi 14 mars 2020

Animation: Maryvonne LA et Chantal U

Lieu : **MESNIL-RAOUL**

1 boucle de 7 km

Trajet : 20 km aller – Bonsecours > Boos > continuer Fleury-sur-Andelle > Mesnil-Raoul (à gauche)

12 h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du parking mairie/église

Dimanche 22 mars 2020



Animation : Alain J et Michel S
Maryvonne LA et Chantal U

Lieu : **AMFREVILLE-SUR-ITON / ACQUIGNY**

Matin : 1 boucle de 11 km

A-midi : 1 boucle de 12 km et 1 boucle de 7 km

Trajet : **matin** 39 km aller – A13 > A154 dir. Evreux > sortie Acquigny > D61 dir. Amfreville-sur-Iton. **A.midi** 35 km aller – même parcours jusqu'à Acquigny

9 h 15 précises : départ JDP

10 h précises : départ rando de l'église d'Amfreville-sur-Iton

13 h 15 précises : départ JDP

14 h précises : départ des 2 randos de l'église d'Acquigny



Jeudi 26 mars 2020

Animation : Martine K et Martine L

Lieu: **LA SAUSSAYE**

1 boucle de 10 km

Trajet : 23 km aller – Elbeuf > Le Neubourg (D840) > A 2 km au rd-pt à gauche > La Saussaye

12 h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando de la collégiale Saint-Louis



Dimanche 5 avril 2020

Animation : Ghislaine R et Martine L

Lieu : **SAANE-ST-JUST A QUIBERVILLE** en passant par **GUEURES** (1 linéaire de 21 km)

Matin : 1 boucle de 10,5 km

Après-midi : 1 boucle de 10,5 km

Trajet **matin** : 47,5 km aller – A151 dir. Dieppe > D2 Val-de-Sâne > Saâne-st-Just. **A.midi** : 58 km aller – idem matin > D2 > traverser Brachy > puis D152 vers Gueures

8 h 15 précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando du parking mairie de S.st.J

12 h 15 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du parking mairie de Gueures



Dimanche 19 avril 2020

Animation: Corinne L

Martine K et Monique M

Lieu : **VEAUVILLE-LES-BAONS**

Matin : 1 boucle de 12,5 km

A.midi : 1 boucle de 11 km et 1 boucle de 8 km

Trajet : 38 km aller - A150 > Yvetot > Baons le Comte > Veauville-les-Baons

8 h 30 précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando parking de la mairie

12 h 30 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ des 2 randos parking de la mairie



Samedi 25 avril 2020

Animation: Catherine L et Annick G

Lieu : **YAINVILLE**

1 boucle de 8 km

Trajet : 28 km aller – Canteleu > D982 > St-Martin-de-Boscherville > Duclair > Yainville

12 h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando de l'église



Jeudi 30 avril 2020

Animation : Catherine D et Odile L

Lieu : **DUCLAIR**

1 boucle de 11 km

Trajet : Bus n° 30 – Halte gare routière Rouen > Bac de Duclair ou voiture Rouen – Canteleu – Duclair (le bac)

13 h 30 (à confirmer) départ halte Routière Rouen
ou

13 h 15 départ JDP

14 h départ rando bac de Duclair



Dimanche 03 mai 2020

Animation : Odile L et Michel P

Lieu : **VARENDEVILLE-SUR-MER**

Matin : 1 boucle de 11 km

Après-midi : 1 boucle de 9 km

Trajet : 70 km aller

8 h précises : départ JDP

9 h 15 précises : départ rando du cimetière marin

12 h 45 précises : départ JDP

14 h précises : départ rando du même endroit



Samedi 09 mai 2020

Animation : Maryvonne LA et Nadia S

Lieu : **LA VIEUX-RUE**

1 boucle de 7,2 km

Trajet : 19 km aller – Darnétal > N31 > au rd-pt de Forgettes,
prendre à gauche > dir. Servaville > La Vieux-Rue

12 h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando de la salle des fêtes près de
l'église

Dimanche 17 mai 2020



Animation : Alain J et Maryvonne LE
Maryvonne LA et Chantal U

Lieu : **MENILLES / FONTAINE-SOUS-JOUY**

Matin : 1 boucle de 10 km

A.midi : 1 boucle de 12 km et 1 boucle de 7 km

Trajet : **matin** : 58 km aller – A13 sortie 16 (Vernon/Pacy-sur-Eure) > avant Pacy, tourner à droite puis à gauche. Entrer dans Ménilles... Chemin des Fanouilletts jusqu'au cimetière.
A.midi : 51 km aller – A13 sortie 17 (Gaillon) > dir. Evreux > Fontaine-sous-Jouy (dir. Les 3 étangs)

8 h 30 précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando du cimetière de Ménilles

12 h 20 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du parking du restaurant des 3 étangs



Jeudi 28 mai 2020

Animation : Catherine D et Ghislaine R

Lieu : **SAINT-PIERRE-DU-VAUVRAY**

1 boucle de 11 km

Trajet : 32 km aller par RD 6015 Rouen – Port St-Ouen – Pont-de-l'Arche – St-Pierre-du-Vauvray ou par l'A13 sortie Incarville – St-Pierre-du-Vauvray

13 h précises : départ JDP

13 h 45 précises : départ rando de l'église