



Programme 2020

Juillet
Août
Septembre

« marche & rêve »

Association de randonnée pédestre

76100 ROUEN

Tel. 06.87.47.41.12.



Association affiliée

marcheetreve-rouen@laposte.net

<https://marcheetreve-rouen.fr/>

EDITO

Amies randonneuses, amis randonneurs,

Etrange période que nous traversons et dont on aspire à refermer la parenthèse ! La sortie du confinement s'avère un beau casse-tête avec des consignes pour de courtes durées qui rendent plus difficile une projection de l'organisation à moyen terme, sans compter que la menace d'un retour à des mesures de nouveau plus drastiques perdure...

Nous avons néanmoins fait le choix de reprendre nos activités de randonnées parce qu'il s'avérait nécessaire de permettre aux adhérents de reprendre une activité physique, de respirer et de retrouver un minimum de contacts humains. C'est ainsi que nous avons revu le programme que nous vous avons concocté par la voie de nos ordinateurs et transmis des fiches au coup par coup pour vous permettre de vous inscrire.

A l'heure où j'écris cet édit, le verrou de 10 personnes imposant de nous organiser en groupes a disparu. Nous pouvons donc reprendre nos randonnées un peu comme par le passé et nous vous proposons ce programme tel que nous l'avions imaginé pour la période restante, soit du 18 juillet au 30 septembre 2020. Le point de rendez-vous au jardin des plantes sera rétabli pour celles et ceux qui le souhaitent.

Nous avons pu, au dernier moment, maintenir le séjour en Cévennes : nous ne pouvons que nous en féliciter car ce fut un véritable dépaysement, sous un soleil qui ne nous a quittés que de retour en Normandie. Nous ne pouvons qu'en espérer de même pour le séjour en Indre et Loire.

Afin que tout se passe le mieux possible dans ce contexte de pandémie, je vous invite à prendre connaissance des règles sanitaires qui continuent de s'imposer à nous. EN LES RESPECTANT LE MIEUX POSSIBLE, chacun d'entre vous offrira à tous les marcheurs et rêveurs que nous sommes un maximum de chances de randonner ensemble pour notre plus grand plaisir. N'oubliez pas de vérifier cependant les messages que nous vous enverrons car les consignes peuvent changer : nous sommes au règne de l'éphémère !

A BIENTOT SUR LES CHEMINS !

Christine BECQUET

Futures dates de randonnées à retenir en 2020 :

Les dimanches : 04/10 - 18/10 - 08/11 - 22/11 - 13/12 - 10/01 - 24/01

Les jeudis : 22/10 - 26/11 - 17/12 - 28/01

Les samedis : 10/10 - 14/11 - 05/12 - 16/01

Les randos douces du dimanche après-midi : 18/10 - 22/11 - 24/01

<p>REGLES SANITAIRES A OBSERVER POUR LE BIEN DE TOUS</p>
--

- PORT DU MASQUE EN CAS DE COVOITURAGE
- GARDER UNE DISTANCE ENTRE RANDONNEURS (préconisation des instances sportives : 2m) pendant la randonnée et le pique-nique
- ETRE EQUIPE DE SOLUTION HYDRO ALCOOLIQUE
- N'UTILISER QUE SON PROPRE MATERIEL
- TOUSSER, ETERNUER DANS UN MOUCHOIR OU A L'INTERIEUR DE SON COUDE

ET BIEN EVIDEMMENT

- NE PAS VENIR SI VOUS RESSENTEZ CERTAINS SYMPTOMES DU VIRUS
- AVERTIR MARCHE ET REVE (un animateur, Nadia OU Christine) AU CAS OU VOUS ETES ATTEINT DU VIRUS : cela permettra d'avertir tous les randonneurs présents en même temps que vous.

ET QUOIQU'IL EN SOIT, RESTEZ SEREIN(E)S !

Samedi 18 juillet 2020



Animation : Christine B
Chantal U

Lieu : **BARDOUVILLE**

Après-midi : 1 boucle de 8 km

Trajet : 16 km aller – A 13 (dir. Caen) sortie 24 > suivre N175 (dir. Caumont) Par les quais de Seine suivre la D64 > Bardouville

12 h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du parking de l'église

Jeudi 23 juillet 2020



Animation: Joelle O
Nadia S

Lieu : **CROISY-SUR-ANDELLE**

1 boucle de 12 km

Trajet : 27 km aller – N31 (dir. Beauvais) – A Croisy au rd-pt 2è sortie

12 h 30 précises : départ JDP

13 h 30 précises : Départ rando du parking de la mairie avant le virage à gauche



Dimanche 26 juillet 2020

Animation : Alain J et Bernard N
Maryvonne LA et Chantal U

Lieu : **AMFREVILLE-SUR-ITON/ACQUIGNY**

Matin : 1 boucle de 11 km

A-midi : 1 boucle de 12 km et 1 boucle de 7 km

Trajet : **matin** 39 km aller – A13 > A154 dir. Evreux > sortie Acquigny > D61 dir. Amfreville-sur-Iton. **A.midi** 35 km aller – même parcours jusqu'à Acquigny

08 h 45 précises : départ JDP

09 h 30 précises : départ rando de l'église d'Amfreville-sur-Iton

12 h 145 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ des 2 randos de l'église d'Acquigny

Dimanche 23 août 2020



Animation : Martine K
Ghislaine R

Lieu : **AULT**

Matin : 1 boucle de 11,5 km

Après-midi : 1 boucle de 12,5 km

Trajet : 105 km aller – A 28 – sortie 5 > D1015 Blangy/Bresle > Beauchamps D2 > St-Quentin la Motte > D 19 > Ault (église St Pierre au bout de la rue de Eu, à droite)

07 h 45 précises : départ JDP

09 h 30 précises : départ rando à l'église St Pierre

11 h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du même endroit



Dimanche 06 septembre 2020

Animation : Odile L
Martine L / Catherine D

Lieu : **BEAUMONT-LE-ROGER/BEAUMESNIL**

Matin : 1 boucle de 10 km
Après-midi : 1 boucle de 11 km

Trajet : 55 km aller – Elbeuf > Le Neubourg (D840) > D133 > Beaumont-le-Roger

08 h précises : départ JDP
09 h 15 précises : départ rando de la mairie de Beaumont
12 h 30 précises : départ JDP
13 h 45 précises : départ rando du château de Beaumesnil



Samedi 12 septembre 2020

Animation : Maryvonne LA
Annick G

Lieu : **MONTEROLIER**

1 boucle de 6,5 km

Trajet : 35 km aller – Rouen > A28 Buchy > D41 Montérolier

12 h 45 précises : départ JDP
13 h 30 précises : départ rando église/mairie

Dimanche 20 septembre 2020



Animation : Alain J – Bernard N
Rando douce : Christine B – Nadia S

Lieu : **TOUFFREVILLE-LA-CORBELINE/ALLOUVILLE-BELLEFOSSÉ**

Matin : 1 boucle de 12 km

Après-midi : 1 boucle de 10 km et 1 boucle de 8 km

Trajet matin : 35 km aller – A150 - sortie 3 (Pavilly) – D615 (Le Havre) > D22 (Bouville-Fréville) > D5 > D89 > D104 (Touffreville parking du cimetière)

Trajet : après-midi : 45 km-aller > A150 > (Yvetot) > D131 (Caudebec-en-Caux) > D34 (Allouville B – mairie)

08 h 30 précises : départ JDP

09 h 30 précises : départ rando du cimetière Touffreville

12 h 30 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando mairie d'Allouville

Jeudi 24 septembre 2020



Animation: Ghislaine R
Joëlle O

Lieu : **LES HOGUES**

1 boucle de 11 km

Trajet : 28 km aller – N31 Gournay > A Vascoeuil D1 vers les Hogues (parking de l'église)

13 h précises : départ JDP

13 h 45 précises : départ rando de l'église des Hogues

