



Programme 2022

Mai
Juin
Juillet
Août

« marche & rêve »

Association de randonnée pédestre

Appart A501

45 rue du Mail

76100 ROUEN

Tel. 06.87.47.41.12.

marcheetreve-rouen@laposte.net

<https://marcheetreve-rouen.fr/>

FFRandonnée 

Association affiliée

Dimanche 08 mai 2022



Animation : Alain J / Christine B

Lieu : **INCHEVILLE**

Matin : 1 boucle de 11,5 km

Après-midi : 1 boucle de 10 km

Trajet : 91 km aller – A28 sortie 5 > D1015 > D49 > Incheville

8 h 15 précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando du parking de la Mairie

12 h 15 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du même endroit

Samedi 14 mai 2022



Animation : Annick G / Ghislaine R

Lieu : **CANTELEU**

1 boucle de 7,5 km

Trajet : 11 km aller Rouen > Canteleu

13 h précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du parking maison forestière de la mare Epinay (parc animalier)



Jeudi 19 mai 2022

Animation : Joëlle O / Nadia S

Lieu : **MAUQUENCHY**

1 boucle de 10 km

Trajet : 41 km > A28 sortie Moulin d'Ecalles > Buchy (traverser Buchy) > Mauquenchy

12 h 40 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando parking de l'église Mauquenchy



Dimanche 22 mai 2022

Animation matin : Ghislaine R / Corinne L

Après-midi : Corinne L / Catherine D

Rando douce : Ghislaine R

Lieu : **Matin : STE-CROIX-SUR-AIZIER**

A/M : TROUVILLE-LA-HAULE

Matin : 1 boucle de 10,5 km

Après-midi : 1 boucle de 10 km et 1 boucle de 7,5 km

Trajet : **Matin** : 50 km A13 dir. Pont-Audemer - sortie 26 Bourneville > D89 > D139 Le Thuit > Ste-Croix-sur-Aizier (passer le carrefour de l'église) > parking aire de jeux. **Après-midi** : 50 km même trajet jusqu'à Bourneville. A gauche D139 > D89 vers Trouville-la-Haule

8 h 45 précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando de l'aire de jeux de Ste-Croix

12 h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du parking mairie Trouville



Dimanche 12 juin 2022

JOURNEE ELECTIONS

Animation : Alain J / Christine B

Lieu : **SAINT-SAENS**

1 boucle de 12 km

Trajet : 34 km aller A28 sortie 11 > D12 > Dir. Saint-Saëns

10 h 30 précises : départ JDP

11 h 15 précises : départ rando parking de l'Eglise

Pique-nique tire du sac en cours de rando



Samedi 18 juin 2022

Animation : Annick G / Catherine L

Lieu : **FLEURY-LA-FORET**

1 boucle de 8 km

Trajet : 43 km aller -Dir. Gournay > N31 La Feuillie > D128 > D13 > Fleury-la-Forêt

12 h 30 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando parking de l'église



Dimanche 26 juin 2022

Animation : Michel S / Maryvonne Le
Rando douce : Maryvonne LA / Nadia S

Lieu : **matin : NOLLEVAL**
Après-midi : LA HALLOTIERE

Matin 1 boucle de 8 km
Après-midi : 1 boucle de 11 km et 1 boucle de 7 km

Trajet : **Nolléval** 38 km aller – N31 > Dir. Gournay > Elbeuf-sur-Andelle D1 > Morville > Nolléval (D62). **La Hallotière** même trajet jusqu'à Nolléval puis D921 > Normanville > D57 la Hallotière

9 h 30 précises : départ JDP
10h15 précises : départ rando parking salle des fêtes Nollevall
12 h 15 précises : départ JDP
13 h 30 précises : départ des 2 randos parking de la mairie La Hallotière



Jeudi 30 juin 2022

Animation: Ghislaine R / Martine K

Lieu : **FLANCOURT-CATELON**

1 boucle de 10 km

Trajet : 34 km aller A13 sortie Bourg-Achard > D675 > tourner à gauche D91 > Flancourt-Catelon

13 h 15 précises : départ JDP
14 h précises : départ rando parking du stade



Dimanche 10 juillet 2022

Animation: Odile L / Bernard N

Lieu : **Matin : TOUFFREVILLE-SUR-EU**
Après-midi : CRIEL-SUR-MER

Matin : 1 boucle de 11 km
Après-midi : 1 boucle de 9,5 km

Trajet : **Matin** 96 km aller par Neufchâtel-en-Bray. **Après-midi** 87 km par Dieppe

8 h précises : départ JDP
9 h 30 précises : départ rando parking de la salle des fêtes à Touffreville
13 h précises : départ JDP
14 h 30 précises : départ rando parking du Manoir de Briançon

Samedi 16 juillet 2022



Animation : Maryvonne LA / Nadia S

Lieu: **NOTRE-DAME-DE-BLIQUETUIT**

1 boucle de 7 km

Trajet : 30 km aller > A13 sortie Bourg-Achard > continuer sur D313 vers le Landin > dir. Pont-de-Brotonne > Heurteauville > Notre-Dame-de-Bliquetuit

13 h précises : départ JDP
13 h 45 précises : départ rando de la maison du Parc



Dimanche 24 juillet 2022

Animation : Alain J / Christine B
Rando douce : Catherine L / Maryvonne LA

Lieu : **Matin : COLLEVILLE**
Après-midi : VALMONT

Matin : 1 boucle de 10,5 km
Après-midi : 1 boucle de 10,5 km et 1 boucle de 6,5 km

Trajet : **Colleville** 67 Km aller - A150 > A29 sortie 8 Fécamp > D926 – traverser Fauville > D68 Colleville. **Valmont** 62 km aller. Même parcours > D926 (jusqu'à Ypreville) > D217 > D17 > Valmont

8 h 15 précises : départ JDP
9 h 30 précises : départ rando du parking de l'église
12 h 15 précises : départ JDP
13 h 30 précises : départ des 2 randos parking mairie



Jeudi 28 juillet 2022

Animation : Martine K / Michel S

Lieu : **REBETS**

1 boucle de 11 km

Trajet : 33 km aller N31 vers Croisy-sur-Andelle > à gauche D1 Elbeuf-sur-Andelle > D46 Le Héron-Rebets

12 h 45 précises : départ JDP
13 h 30 précises : départ rando parking de l'église



Dimanche 28 août 2022

Animation : Corinne L / Martine Le

Lieu : **HEURTEAUVILLE**

Matin : 1 boucle de 12 km

Après-midi : 1 boucle de 9 km

Trajet : 45 km aller – Bourg-Achard > Dir. Pont de Brotonne
> Après le Landin à droite dir. Heurteauville

8 h 30 précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando du parking du cimetière

12 h 30 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du même endroit

Futures dates de randonnées à retenir

Dimanche : 11/09 – 25/09 – 09/10 – 23/10 – 06/11 – 20/11 – 11/12

Jeudi : 29/09 – 27/10 – 24/11 – 15/12

Samedi : 17/09 – 15/10 – 12/11 – 03/12

Les randos douces du dimanche après-midi : 25/09 – 23/10 – 20/11