



Programme 2022

Septembre

Octobre

Novembre

Décembre

« marche & rêve »

Association de randonnée pédestre

Appart A501

45 rue du Mail

76100 ROUEN

Tel. 06.87.47.41.12.

marcheetreve-rouen@laposte.net

<https://marcheetreve-rouen.fr/>

FFRandonnée 

Association affiliée



Dimanche 11 septembre 2022

Animation : Ghislaine R / Christine B



Lieu : **VASCOEUIL**

Matin : 1 boucle de 11,5 km

Après-midi : 1 boucle de 10 km

Trajet : 25 km aller – Dir. Gournay par RN 31 – Après Martainville
> Vascoeuil

8 h 45 précises : départ JDP

9 h 30 précises : départ rando du parking de l'épicerie

12 h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du même endroit



Samedi 17 septembre 2022

Animation : Annick G / Maryvonne LA

Lieu : **ALIZAY / IGOVILLE**

1 boucle de 8 km

Trajet : 21 km aller - Franqueville St Pierre > Ymare > Igoville

12h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du parking de la gare d'igoville



Dimanche 25 septembre 2022

Animation : Matin : Catherine Du / Odile L
Après-midi : Bernard N / Odile L
Rando douce : Nadia S / Maryvonne LA

Lieu : **matin** : DUCLAIR / **après-midi** : **SAINT-PAUL**

Matin : 1 boucle de 10 km
Après-midi : 1 boucle de 9 km et 1 boucle de 7 km

Trajet : 24 km aller > **matin** : Rouen > Duclair
Après midi : Rouen > St-Paul (après Duclair)

09 h précises : départ JDP

09 h 45 précises : départ rando place de la mairie Duclair

13 h précises : départ JDP

13 h 45 précises : départ rando de St-Paul, face au château du Taillis (sortie Duclair)



Jeudi 29 septembre 2022



Animation : Martine K / Bernard N

Lieu : **ELBEUF**

1 boucle de 9 km

Trajet : 24 km aller – Rouen > Elbeuf
Par le bus F9 (ancien 32). Arrêt « Bout du Couvent » (face au Puchot), rue de la République

Pas de rendez-vous au JDP

13 h précises : départ arrêt de bus St-Sever

13 h 45 précises : départ rando arrêt bus (bout du couvent)



Dimanche 09 octobre 2022

Animation : Alain J / Maryvonne Le

Lieu : **LE BOURG DUN / LA CHAPELLE SUR DUN**

Matin : 1 boucle de 10 km

Après-midi : 1 boucle de 11 km

Trajet : **matin** : 64 km aller - A 151 Dir. Dieppe > sortie Belmesnil Bacqueville puis traverser Brachy > Bosc-le-Comte > Bourg-Dun

Après-midi : 67 km aller – Après Bourg-Dun dir. La Chapelle sur Dun

08 h 15 précises : départ JDP

09 h 30 précises : départ rando parking de la Mairie Bourg-Dun

12 h 15 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando parking Eglise Chapelle s/ Dun



Samedi 15 octobre 2022

Animation : Maryvonne LA / Chantal U

Lieu : **CLERES**

1 boucle de 7 km

Trajet : 30 km aller - Rouen > Clères

12 h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando parking du Château

Dimanche 23 octobre 2022



Animation : Corinne L / Ghislaine R
Rando douce : Catherine Le / Chantal U

Lieu : **BOUDEVILLE**

Matin 1 boucle de 12 km
Après-midi : 1 boucle de 12 km et 1 boucle de 8 km

Trajet : 50 km aller – A 151 Barentin > 1^{er} Rond-Point Pavilly > Yerville > D 142 Dir. Saint-Laurent-en-Caux > à gauche D 106 Boudeville

8 h 15 précises : départ JDP
09 h 30 précises : départ rando parking de l'église
12 h 15 précises : départ JDP
13 h 30 précises : départ des 2 randos du même endroit



Jeudi 27 octobre 2022

Animation: Ghislaine R / Odile L

Lieu : **BOSC-BENARD-COMMIN**

1 boucle de 10 km

Trajet : 30 km aller - A 13 dir. Bourgtheroulde (le traverser) > à droite D 313 puis la D 692

12 h 45 précises : départ JDP
13 h 30 précises : départ rando parking avant le cimetière



Dimanche 06 novembre 2022

Animation: Catherine D / Martine K

Lieu : **SAHURS**

1 boucle de 11 km

Trajet : 18 km aller – Dieppedalle > Val de la Haye > Hautot-sur-Seine > Sahurs

11 h 45 précises : départ JDP

12 h 30 précises : départ rando parking de la mairie



Samedi 12 novembre 2022

Animation : Annick G / Catherine Le

Lieu : **AMFREVILLE-LA-MIVOIE**

1 boucle de 6 km

Trajet : 7 km aller – Pont-Mathilde > Amfreville

13 h précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando parking de la Mairie



Dimanche 20 novembre 2022

Animation : Alain J / Maryvonne Le
Rando douce : Maryvonne La / Nadia S

Lieu : **LE TRAIT**

1 boucle de 11,5 km et 1 boucle de 7 km

Trajet : 28 km aller – A 150 – sortie la Vaupalière > dir. Duclair
> Le Trait

11 h 45 précises : départ JDP

12 h 30 précises : départ des 2 randos parking château d'eau



Jeudi 24 novembre 2022

Animation : Maryvonne Le / Michel S

Lieu : **ROUEN EST**

1 boucle de 11,55 km

Trajet : T2 ou T3 – arrêt Saint-Hilaire

Pas d'animateurs au JDP

13 h 30 précises : départ rando place Saint-Hilaire



Samedi 03 décembre 2022

Animation : Maryvonne La / Nadia S

Lieu : **SAINT-ANDRE-SUR-CAILLY**

1 boucle de 8 km

Trajet : 21 km aller – A 28 sortie Isneauville > Quincampoix
>Saint-André-sur-Cailly (à gauche)

12 h 15 précises : départ JDP

13 h précises : départ rando du parking de l'Eglise



Dimanche 11 décembre 2022

Animation : Christine B / Bernard N

Lieu : **VAL-DE-SAANE**

1 boucle de 10 km

Trajet : 44 km aller – A 150 > A 151 dir. Dieppe - sortie D 2 >
Val-de-Saane

12 h précises : départ JDP

12 h 45 précises : départ de la rando du parking de l'église



Jeudi 15 décembre 2022

Animations : Joelle O / Michel S

Lieu : **HOUPEVILLE**

1 boucle de 10 km

Trajet : 18 km aller– A 28 sortie Isneauville, Mont-Saint-Aignan, Maromme. Au Rond-Point 2^{ème} sortie D 1043 > La Bretèque D3 > D66 et D121 > Houpeville

12 h 45 précises : départ JDP

13 h 15 précises : départ rando de la mairie

Futures dates de randonnées à retenir

Dimanche : 08/01 – 22/01 – 05/02 – 19/02 – 05/03 – 19/03 – 02/04 – 16/04

Jeudi : 14/01 - 11/02 – 11/03 – 08/04

Samedi : 26/01 – 23/02 – 23/03 – 27/04

Les randos douces du dimanche après-midi : 22/01 – 19/02 – 19/03 – 16/04