



Programme 2023

Septembre

Octobre

Novembre

Décembre

« marche & rêve »

Association de randonnée pédestre

76100 ROUEN

Tel. 06.51.89.32.16

marcheetreve-rouen@laposte.net

<https://marcheetreve-rouen.fr/>

Futures dates de randonnées 2024 à retenir

Dimanche : 07/01 – 21/01 – 04/02 – 18/02 – 10/03 – 24/03 – 07/04 – 21/04

Jeudi : 25/01 – 22/02 – 28/03 – 25/04

Samedi : 13/01 - 10/02 – 16/03 - 13/04

Randos douces du dimanche après-midi : 21/01 – 18/02 – 24/03 – 21/04



Dimanche 10 septembre 2023

Animation : Ghislaine R / Martine L (matin)
Alain J / Christine B (après-midi)

Lieu : **SAINT-PIERRE-DE-VARENDEVILLE (76480)**

Matin : 1 boucle de 11 km (dénivelé 163 m)
Après-midi : 1 boucle de 12 km (dénivelé 200 m)

Trajet : 20 km aller

08 h 45 précises : départ JDP

09 h 30 précises : départ rando parking salle de sports

12 h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du même endroit



Samedi 16 septembre 2023

Animation : Catherine L / Bernard N

Lieu : **CIDEVILLE (76570)**

1 boucle de 8 km (dénivelé 78 m)

Trajet : 30 km aller

12 h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du parking de la mairie



Dimanche 24 septembre 2023

Animation : Alain J / Christine B

Rando douce : Ghislaine R / Chantal U



Lieu : **GRUCHET-LE-VALASSE (matin) 76210**

SAINT-JEAN-DE-FOLLEVILLE (après-midi) 76170

Matin : 1 boucle de 12 km (dénivelé 207 m)

Après-midi : 1 boucle de 13 km (dénivelé 195 m) et 1 boucle de 8 km (dénivelé 90 m)

Trajet : matin 70 km aller - après-midi 77 km aller

08 h 15 précises : départ JDP

09 h 30 précises : départ rando du parking mairie

12 h précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando parking église



Jeudi 28 septembre 2023



Animation : Ghislaine R / Bernard N

Lieu : **TOUFFREVILLE (27440)**

1 boucle de 11 km (dénivelé 238 m)

Trajet : 34 km aller

13 h précises : départ JDP

14 h précises : départ rando parking église



Dimanche 08 octobre 2023

Animation : Corinne L / Maryvonne Le G

Lieu : **LYONS-LA-FORET (27480)**

Matin : 1 boucle de 12 km (dénivelé 126 m)

Après-midi : 1 boucle de 11 km (dénivelé 187 m)

Trajet : 36 km aller

08 h 30 précises : départ JDP

09 h 30 précises : départ rando parking de la poste

12 h 30 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando du même endroit



Samedi 14 octobre 2023

Animation : Chantal U / Maryvonne La

Lieu : **GOUY (76520)**

1 boucle de 7 km

Trajet : 15 km aller

13 h 30 précises : départ JDP

14 h précises : départ rando parking de l'église



Dimanche 22 octobre 2023

FETE DU CLUB

Animation : Ghislaine R / Martine K / Catherine D
Rando douce : Bernard N / Annick G

Lieu : **matin - GRATTENOIX (Commune de BEAUSSAULT – 76870)**

1 boucle de 9 km (dénivelé 144 m) et 1 boucle de 7 km

Trajet : 63 km aller

08 h 15 précises : départ JDP

09 h 15 précises : départ rando parking place communale à Grattennoix



Jeudi 26 octobre 2023

Animation: Odile L / Stéphane B

Lieu : **LA HAYE-DE-ROUTOT (27319)**

1 boucle de 11 km (dénivelé 200 m)

Trajet : 27 km aller

13 h précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando parking église



Dimanche 05 novembre 2023

Animation: Stéphane B / Alain J

Lieu : **CONNELLES (27430)**

Après-midi : 1 boucle de 11 km (dénivelé 162 m)

Trajet : 32 km aller

11 h 30 précises : départ JDP

12 h 30 précises : départ rando de la mairie



Samedi 11 novembre 2023

Animation : Catherine L / Annick G

Lieu : **VARNEVILLE-BRETTEVILLE (76890)**

1 boucle de 8 km (dénivelé 12 m)

Trajet : 32 km aller

12 h 45 précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ rando de la mairie



Dimanche 19 novembre 2023

Animation : Odile L / Maryvonne Le G
Rando douce : Maryvonne La / Nadia S

Lieu : **BLAINVILLE-CREVON (76116)**

Après-midi : 1 boucle de 13,5 km (dénivelé 190 m) et 1 boucle de 6 km (dénivelé 64 m)

Trajet : 21,5 km aller

12 h 30 précises : départ JDP

13 h 15 précises : départ rando parking église



Jeudi 23 novembre 2023

Animation : Martine K / Catherine D

Lieu : **YVILLE-SUR-SEINE (76530)**

1 boucle de 9 km (dénivelé 12 m)

Trajet : 27 km aller

12 h 15 précises : départ JDP

13 h précises : départ rando parking mairie



Samedi 02 décembre 2023

Animation : Maryvonne LA / Nadia S

Lieu : **FRESNE-LE-PLAN (76520)**

1 boucle de 7,5 km (dénivelé 5 m)

Trajet : 16 km aller

12 h 30 précises : départ JDP

13 h 15 précises : départ rando de l'église



Dimanche 10 décembre 2023

Animation : Christine B / Bernard N

Lieu : **PONT-DE-L'ARCHE (27340)**

1 boucle de 12 km (dénivelé 144 m)

Trajet : 20 km aller

11 h 45 précises : départ JDP

12 h30 précises : départ rando parking rue du Général de Gaulle



Jeudi 14 décembre 2023

Animation : Michel S / Jocelyne L

Lieu : **QUINCAMPOIX (76230)**

1 boucle de 9 km (dénivelé 49 m)

Trajet : 17 km aller

13 h précises : départ JDP

13 h 30 précises : départ parking cimetière derrière l'église