



Programme 2024

Janvier

Février

Mars

Avril

« marche & rêve »

Association de randonnée pédestre

76100 ROUEN

Tel. 06.51.89.32.16

marcheetreve-rouen@laposte.net

<https://marcheetreve-rouen.fr/>

Amis randonneurs, amies randonneuses

Voici le premier programme de l'année 2024 ! Prenez-en vite connaissance : comme toujours nous vous attendons suffisamment nombreux aux randonnées que nous vous proposons...

Pour les anciens qui n'ont pas encore renouvelé leur adhésion, il ne faut plus tarder : leur assurance deviendra caduque au plus tard au 31 décembre ! Bienvenue aux nouveaux adhérents !

L'année 2024 commence avec une nouveauté : **LES RANDONNEES DU PATRIMOINE** proposées par Maryvonne LE GALLIC, à raison d'une sortie par quadrimestre : plutôt urbaines, axées soit sur l'histoire et l'architecture, soit sur l'environnement naturel et les parcs et jardins. Ces sorties sont ouvertes à tous, accessibles y compris à une partie des adeptes des randonnées douces. **La première sortie est programmée le samedi 27 janvier 2024.**

Autre nouvelle importante : notre assemblée générale annuelle se tiendra à la maison St Sever samedi 10 février 2024 après-midi. Votre présence est importante pour le bon fonctionnement de l'association mais aussi en reconnaissance du travail fourni par les bénévoles...et ce sera l'occasion d'échanger autour d'un pot. Pour les nouveaux adhérents, c'est aussi l'occasion de prendre connaissance du bilan de l'année et de nos activités plus détaillées. Merci de retenir cette date dans vos agendas.

Nous avons dans nos cartons, en préparation, 3 projets de séjours : l'un en Bretagne (forêt de Brocéliande) et un séjour court en Mayenne. Le 3ème projet vise les plus sportifs d'entre nous pour un séjour en itinérance dans le Tarn.

IL ME RESTE A VOUS SOUHAITER DE BONNES FETES DE FIN D'ANNEE A TOUTES ET A TOUS EN ATTENDANT DE NOUS RETROUVER SUR LES CHEMINS !

Christine BECQUET

Futures dates de randonnées 2024 à retenir

Dimanche : 05/05 – 26/05 – 09/06 – 23/06 -07/06 -21/06 -25/08

Jeu-di : 30/05 – 27/06 – 25/07

Samedi : 11/05 – 15/06 – 06/07

Randos douces du dimanche après-midi : 26/05 – 23/06 – 21/07 – 25/08



Dimanche 07 janvier 2024

Animation : Christine B / Alain J

Lieu : **SAINT-ADRIEN (76240)**

1 boucle de 11,5 km (dénivelé 187 m)

Trajet : 15 km aller

12 h précises : départ Champ des Bruyères

12 h 30 précises : départ rando Parking entrée du village



Samedi 13 janvier 2024

Animation : Annick G / Maryvonne LE G

Lieu : **LE VAUDREUIL (27100)**

1 boucle de 8 km (sans dénivelé)

Trajet : 30 km aller

12 h 45 précises : départ Champ des Bruyères

13 h 30 précises : départ rando de la mairie



Dimanche 21 janvier 2024

Animation : Ghislaine R / Bernard N

Rando douce : Maryvonne LA / Nadia S

Lieu : **BOIS-D'ENNEBOURG (76160)**

1 boucle de 10 km (dénivelé 50 m) et 1 boucle de 7,5 km (dénivelé 30 m)

Trajet : 18 km aller

12 h 15 précises : départ Champ des Bruyères

13 h précises : départ rando parking église



Jeudi 25 janvier 2024

Animation : Odile L / Jocelyne L

Lieu : **AMFREVILLE-LA-MIVOIE (76920)**

1 boucle de 7,5 km (dénivelé 170 m)

Trajet : 6 km aller

13 h 30 précises : départ Champ des Bruyères

14 h précises : départ rando parking sous viaduc d'Eauplet



RANDO PATRIMOINE

Samedi 27 janvier 2024

Animation : Maryvonne Le G

Lieu : **ROUEN (76000)**

1 boucle de 6 km (dénivelé 24 m) sur lathématique du Vin etde l'eau.

Trajet : Pas de covoiturage (transport en commun)

13 h 30 départ rando du parvis de la gare SNCF de Rouen



Samedi 03 février 2024

Animation : Chantal U / Maryvonne LA

Lieu : **LA HALLOTIERE (76780)**

1 boucle de 7 km (dénivelé 50 m)

Trajet : 45 km aller

12 h 30 précises : départ Champ des Bruyères

13 h 30 précises : départ rando du Jardin Botanique



Dimanche 04 février 2024

Animation : Martine K / Odile L

Lieu : **SAINT-MARTIN-DE-BOSCHERVILLE (76840)**

1 boucle de 11 km (dénivelé 124 m)

Trajet : 18 km aller

12 h 30 précises : départ Champ des Bruyères

13 h précises : départ rando place de l'Abbaye



Dimanche 18 février 2024

Animation: Corinne L / Alain J

Rando douce : Catherine Le / Annick G

Lieu : **LA TRINITE-DE-THOUBERVILLE (27310)**

1 boucle de 12 km (dénivelé 80 m) et 1 boucle de 8 km (dénivelé 30 m)

Trajet : 20 km aller

12 h 30 précises : départ Champ des Bruyères

13 h précises : départ rando parking mairie



Jeudi 22 février 2024

Animation: Ghislaine R / Chantal U

Lieu : **BERVILLE-SUR-SEINE (76480)**

1 boucle de 11,5 km (sans dénivelé)

Trajet : 34 km aller

12 h précises : départ Champ des Bruyères

12 h 45 précises : départ rando parking de l'église



Dimanche 10 mars 2024

Animation : Maryvonne LE G / Stéphane B

Lieu : Matin : **SAINTE-GERTRUDE (76490)**

Après-midi : **MAULEVRIER**

Matin : 1 boucle de 11 km (dénivelé 235 m)

Après-midi : 1 boucle de 10 km (dénivelé 302 m)

Trajet : 43 km aller

08 h 30 précises : départ Champ des Bruyères

09 h 30 précises : départ rando de l'église de Ste-Gertrude

12 h 30 précises : départ Champ des Bruyères

13 h 30 précises : départ rando du même endroit que le matin



Samedi 16 mars 2024

Animation : Joëlle O / Nadia S

Lieu : **MONTMAIN (76520)**

: 1 boucle de 8 km (dénivelé 83 m)

Trajet : 15 km aller

13 h 15 précises : départ Champ des Bruyères

14 h précises : départ rando de la Mairie

Dimanche 24 mars 2024



Animation : Alain J / Christine B

Rando douce : Maryvonne LA / Chantal U

Lieu : **AMFREVILLE-SOUS-LES-MONTS (27)**

Matin : 1 boucle de 11 km (dénivelé 280 m)

Après-midi : 1 boucle de 11 km (dénivelé 6 m) et 1 boucle de 7 km (dénivelé 8 m)

Trajet : 26 km aller

08 h 45 précises : départ Champ des Bruyères

09 h 30 précises : départ parking de l'écluse (rive droite)

12 h 45 précises : départ Champ des Bruyères

13 h 30 précises : départ rando du même endroit



Jeudi 28 mars 2024

Animation : Odile L / Christine B

Lieu : **SAINT-MARTIN-DU-VIVIER (76)**

1 boucle de **11 km** (dénivelé 200 m)

Trajet : 14 km aller

13 h précises : départ Champ des Bruyères

13 h 30 précises : départ rando de l'église



Dimanche 07 avril 2024

Animation : Matin : Ghislaine R / Bernard N

Après-midi : Bernard N / Martine K

Lieu : **LES VENTES-SAINT-REMY (76680)**

Matin : 1 boucle de 12 km (dénivelé 100 m)

Après-midi : 1 boucle de 11 km (dénivelé 80 m)

Trajet : 45 km aller

08 h 30 précises : départ Champ des Bruyères

09 h 30 précises : départ rando park. jardin Roi de Rome

12 h 30 précises : départ Champ des Bruyères

13 h 30 précises : départ rando du même endroit



Samedi 13 avril 2024

Animation : Annick G / Catherine LE

Lieu : **THEILLEMENT (27520)**

1 boucle de 8 km (dénivelé 80 m)

Trajet : 30 km aller

12 h 30 précises : départ Champ des Bruyères

13 h 30 précises : départ rando parking de l'église



Dimanche 21 avril 2024

Animation : Odile L / Stéphane B

Rando douce : Catherine LE / Chantal U

Lieu : Matin : **FONTAINE-LE-BOURG (76)**

Après-midi : **MONTVILLE (76)**

Matin : 1 boucle de 9 km (dénivelé 120 m)

Après-midi : 1 boucle de 12 km (dénivelé 132 m) et 1 boucle de 8 km (dénivelé 100 m)

Trajet : Matin 23 km aller / Après-midi 24 km aller

08 h 30 précises : départ Champ des Bruyères

09 h précises : départ rando **?????**

13 h précises : départ Champ des Bruyères

13 h 30 précises : départ rando base loisirs de Montville



Jeudi 25 avril 2024

Animation : Martine K / Ghislaine R

Lieu : **ECAQUELON (27290)**

1 boucle de 12 km (dénivelé 140 m)

Trajet : 35 km

12 h 45 précises : départ Champ des Bruyères

13 h 30 précises : départ rando place de la mairie